

**Trainingsplan Fußballjugend Gültig ab 22.09.2022**

|  | Montag                       | Dienstag                               | Mittwoch                     | Donnerstag                            | Freitag                            | Trainer                                 | Betreuer / Co-Trainer                        |
|--|------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| 1.A-Jugend (J1) OL<br>01.01.05 - 31.12.05      |                              | 18.00-19.30 Uhr<br>Brucknerstr.        |                              | 18.00-19.30 Uhr<br>Halb               | 18.00-19.30 Uhr<br>Klinikweg       | Stipo Martinovic<br>0176 / 9784 1791    | Agnes Kroll<br>0179 / 390 91 32              |
| 1.B-Jugend (A1) OL<br>01.01.06 - 31.12.06      | 18.00-19.30 Uhr<br>Halb      | 18.0-19.30 Uhr<br>Klinikweg            |                              | 18.00-19.30 Uhr<br>Halb               |                                    | Julian Thielemeyer<br>0176 / 9677 9403  | Andreas Clausen<br>0162 / 680 30 58          |
| 2.B-Jugend (J1) BzL<br>01.01.07 - 31.12.07     |                              | 17.30-19.00 Uhr<br>Meister-Franke-Str. |                              |                                       | 18.00-19.30 Uhr<br>Halb            | Andreas Grünberg<br>0160 / 533 33 44    | Johnathan Giercke<br>0176 / 80 500 158       |
| 1.C-Jugend (A1) Regio<br>01.01.08 - 31.12.08   |                              | 18.00-19.30 Uhr<br>Halb                | 18.00-19.30 Uhr              |                                       | 17.00-18.30 Uhr<br>Meerweinstr.    | Timm Lukic<br>0176 / 316 71 269         | Benjamin Saggau<br>0176 / 7122 7079          |
| 2.C-Jugend (J1) LL<br>01.01.09 - 31.12.09      |                              | 18.0-19.30 Uhr<br>Klinikweg            |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel            | 16.30-18.00 Uhr<br>Halb            | Sergio Costa<br>0172 / 167 98 45        | Miguel Pinto<br>0151 / 1263 2674             |
| 3.C-Jugend (A2) BzL<br>01.01.08 - 31.12.08     |                              | 17.00-18.30 Uhr<br>Meister-Franke-Str. |                              |                                       | 17.00-18.30 Uhr<br>Meerweinstr.    | Oliver Dreschers<br>0176 / 322 790 98   | Christian Kruse<br>0176 / 2410 6515          |
| 4.C-Jugend (A3) BzL<br>01.01.08 - 31.12.08     |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel             |                              | 18.00-19.30 Uhr<br>Klinikweg          |                                    | Manuel Dragomir<br>0152 / 251 266 88    | Damian Demps<br>0172 / 180 82 88             |
| 5.C-Jugend (J2) BzL<br>01.01.09 - 31.12.09     | 18.00-19.30 Uhr<br>Klinikweg |  |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Halb               |                                    | Christof Schmidt<br>0175 / 413 69 48    | Tarik Moosa<br>0173 / 37 25 861              |
| 1.D-Jugend (A1) BZL<br>01.01.10 - 31.12.10     | 18.00-19.30 Uhr<br>Viertel   |  |                              |                                       | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel         | Mehmet Gül<br>0172 / 414 91 74          |  |
| 2.D-Jugend (J1)<br>01.01.11 - 31.12.11         | 18.00-19.30 Uhr<br>Klinikweg |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel   |                                       |                                    | Bruno Hoch<br>0176 / 458 29 786         | Christian Binelli<br>0178 / 335 32 56        |
| 3.D & 1.E-Jugend(A2/A1)<br>01.01.12 - 31.12.12 |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel             |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel            |                                    | Taner Dulak<br>0162 / 41 88 388         | Steven Stolarczyk<br>0151/15006108           |
| 2.E-Jugend (A2)<br>01.01.12 - 31.12.12         |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel             |                              |                                       | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel         | Benjamin Saggau<br>0176 / 7122 7079     | Marco Eggers<br>0176 / 3284 6179             |
| 3.E-Jugend (J1)<br>01.01.13 - 31.12.13         | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |                                       |                                    | Achim Schlage<br>0172 / 40 23 096       | Fousi Bouja<br>0176 / 21479638               |
| 4.E.-Jugend (J2)<br>01.01.13 - 31.12.13        | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |                                       |                                    | Birger Fried<br>0176 / 4909 0879        |  |
| 1. & 2.F-Jugend (A1/A2)<br>01.01.14 - 31.12.14 | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel   |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel   |                                       |                                    | Peter Zahn<br>0151 / 125 736 45         | Ulrich Weigle<br>0160 / 8579 460             |
| .F-Jugend (A3)<br>01.01.14 - 31.12.14          |                              |  | 16.00-17.00 Uhr<br>Mini-Feld |                                       |                                    | Björn Matthias<br>0175 / 543 89 42      |  |
| 3.F-Jugend (J1)<br>01.01.15 - 31.12.15         | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |                                       |                                    | Ufuk Zengin<br>0173 / 566 17 21         | Dennis Tragura<br>01520 / 425 8079           |
| 4.F-Jugend (J2)<br>01.01.15 - 31.12.15         | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |                                       |                                    | Michael Strokosch<br>0151 / 23 06 30 20 | Alexander Pfaff Sternberg<br>0176 / 98582869 |
| .F-Jugend (J3)<br>01.01.15 - 31.12.15          | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Achtel    |                                       |                                    | Volkan Conga<br>0176 / 6197 3221        |  |
| 1.G-Jugend (A1)<br>01.01.2016 -31.12.2016      |                              |  | 16.30-18.00 Uhr<br>Mini-Feld |                                       |                                    | Rouven Spruth<br>0176 / 64 63 83 81     | Lisa Marie Heidsieck<br>0178 / 82 85 65 8    |
| Mini-Club<br>01.01.2017 -31.12.2018            |                              |  |                              |                                       |                                    |   |  |
| 1.C-Mädchen<br>01.01.08 - 31.12.10             | 18.00-19.30 Uhr<br>Viertel   |  |                              | 18.00-19.30 Uhr<br>Klinikweg          |                                    | Daniel Meyer<br>0159 / 011 28 344       | Sandra Knippschild<br>0176 / 38293005        |
| 1. & 2.D-Mädchen<br>01.01.09 - 31.12.12        | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel   |  |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Klinikweg          |                                    | Carola Dittmer<br>0176 / 4596 6987      | Marco Dittmer<br>0176 / 4592 9017            |
| 1.E-Mädchen<br>01.01.13 und jünger             |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Viertel             |                              | 16.30-18.00 Uhr<br>Brucknerstr./Käfig |                                    | Nils Vandré<br>0157 / 5830 9373         | Marion Gebhardt<br>0157 / 7960 2816          |
| <b>Legende</b>                                 | Brucknerstraße               |  |                              | <b>TW Traing</b>                      | mittwochs                          |   |  |
|  | Klinikweg                    |  |                              |                                       | 18 - 19:30 Uhr auf der Nebenfläche |   |  |
|  | Meister-Franke-Str.          |  |                              |                                       |                                    |   |  |
|  | Meerweinstraße               |  |                              |                                       |                                    |   |  |
| <b>Jugendleiter</b>                            | Taner Dulak                  |  | Tel.: 0162 / 41 88 388       |                                       | taner.dulak@uscpaloma.de           |   |  |
| <b>stellv. Jugendleiterin</b>                  | Patricia Menkens             |  | Tel.: 0173 / 600 67 09       |                                       | patricia.menkens@uscpaloma.de      |   |  |
| <b>Schiri-Obmann</b>                           | Christian Münte              |  | Tel.: 0151 / 118 742 48      |                                       | christian.muente@uscpaloma.de      |   |  |
| <b>Platzwart</b>                               | Fritz Lukowitz               |  | Tel.: 0162 / 45 47 975       |                                       | info@uscpaloma.de                  |   |  |