

Trainingsplan Frühjahr 02.03.2026 - 12.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainer	Betreuer / Co-Trainer
1.A-Jugend (J1) BZL 01.01.2008 - 31.12.2008	18.15-19.45 Uhr Viertel		18.15 - 19.45 Uhr Klinikweg	18.15-19.45 Uhr Halb		Manuel Dragomir 0152 / 25 12 66 88	Tarik Moosa 0173 / 19 21 06 7
1.B-Jugend (A1) RL 01.01.2009 - 31.12.2009		18.15-19.45 Uhr Halb	18.15 - 19.45 Uhr Viertel		16.30-18.00 Uhr Halb	Maurice Rosenow 0176 / 7710 75 26	Harold Süßmann 0176 / 70 98 34 54
2.B-Jugend (J1) LL 01.01.2010 - 31.12.2010	18.15-19.45 Uhr halb			17.30-19.00 Uhr Neue Welt - Jahnring	18.00 - 19:30 Uhr Halb	Komi Kudawoo (Mike) 0176 / 66 99 67 46	Caleb Kakra Awuah 0152 / 10 46 28 70
1.C-Jugend (A1) RL 01.01.2011 - 31.12.2011		18.15 - 19.45 Uhr Halb	18.15 - 19.45 Uhr Viertel	18.15-19.45 Uhr Halb		Marcel Destici 0171 / 34 07 47 1	Oguz Koras 0157 / 74 88 43 57
2.C-Jugend (J1) OL 01.01.2012 - 31.12.2012		16.40-18.10 Uhr Viertel		16.40-18.10 Uhr Halb	16.30-18.00 Uhr Viertel	Taner Dulak 0162 / 41 88 38 8	Johan Schwägerl 0173 / 57 83 72 2
3.C-Jugend (J2) LL 01.01.2012 - 31.12.2012		16.40-18.10 Uhr Viertel		16.40 - 18.10 Uhr Viertel		Benjamin Saggau 0176 / 71 22 70 79	Dirk Leichsenring 0172 / 93 53 121
1.D-Jugend (A1) BZL 01.01.2013 - 31.12.2013		16.40-18.10 Uhr Viertel		16.40-18.10 Uhr Viertel		Stephano Juhl 0176 / 22 07 04 62	Ralf Schwarz 0176 / 49 72 78 3
2.D-Jugend (J1) OL 01.01.2014 - 31.12.2014		16.40 - 18.10 Uhr Viertel			16.30 - 18.00 Uhr Viertel	Paul Bultmann 0176 / 57 88 25 71	Frank Lindenberg 0174 / 82 07 21 8
3.D-Jugend (J2) BZL 01.01.2014 - 31.12.2014	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.40-18.10 Uhr Viertel			Ulrich Weigle 0160 / 85 79 46 0	Marcel Leutemann 0173 / 61 37 35 4
4.D-Jugend (J3) KL 01.01.2014 - 31.12.2014		15.00 -16.30 Uhr Free		15.00 -16.30 Uhr Free		Björn Matthias 0175 / 54 38 94 2	
1.E-Jugend (A1) 01.01.2015 - 31.12.2015	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.40-18.10 Uhr Achtel			Alireza Solati 0176 / 83 21 26 36	Andreas Hedrich 0172 / 92 80 37 6
2.E-Jugend (A2) 01.01.2015 - 31.12.2015		16.45 - 18.15 Uhr Klinikweg	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.30 - 18.00 Uhr Klinikweg	Dennis Ajdarevic 0152 / 07 62 14 59	
3.E-Jugend (A3) 01.01.2015 - 31.12.2015	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.40-18.10 Uhr Achtel			Volkan Conga 0176 / 61 97 32 21	
4.E-Jugend (J1) 01.01.2016 - 31.12.2016	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.40-18.10 Uhr Achtel			Rouven Spruth 0176 / 64 63 83 81	Marian Cloers 0176 / 34 60 96 07
5.E-Jugend (J2) 01.01.2016 - 31.12.2016	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.40-18.10 Uhr Achtel			Sven Redeker 0176 / 4589 65 32	Maik Hagemann 0173 / 71 98 72 9
1.F-Jugend (A1) 01.01.2017 - 31.12.2017	16.40-18.10 Uhr Achtel		16.40-18.10 Uhr Achtel			Benjamin Saggau 0176 / 71 22 70 79	Inti Cabredo Hofherr 0172 / 65 31 37 0
2.F-Jugend (A2) 01.01.2017 - 31.12.2017		17.00-18.00 Uhr Bruckner.1/Käfig			17.00-18.00 Uhr Bruckner.1/Käfig	Scarlet Bechstein 0151 / 15 89 39 54	Marcin Wolski 0176 / 66 63 88 33
3.F-Jugend (J1) 01.01.2018 - 31.12.2018		16.00-17.00 Uhr Bruckner.1/Käfig			16.00-17.00 Uhr Bruckner.1/Käfig/NF	Scarlet Bechstein 0151 / 15 89 39 54	Andrea Kramer 0176 / 32 88 60 26
1.G-Jugend (A1) 01.01.2019 - 31.12.2019		15.00-16.00 Uhr Free			15.00-16.00 Uhr Free	Scarlet Bechstein 0151 / 15 89 39 54	Tina Urmann 0170 / 44 74 98 9
2.G-Jugend (J1) 01.01.2020 - 31.12.2020	15.40 - 16.40 Uhr FREE			15.40 - 16.40 Uhr NF/Käfig		Vasilis Pavlantis 0176 / 72 64 14 10	Vincent Rohleder 0179 / 43 89 81 4
1.B-Mädchen KK 01.01.08 - 31.12.2010	18.15-19.45 Uhr Viertel			18.15-19.45 Uhr Klinikweg		Dirk Günther 0159 / 02 38 08 09	Nadine Brede 0172 / 86 73 69 1
1.D-Mädchen KK 01.01.2013 - 31.12.2014	16.40-18.10 Uhr Achtel			16.40-18.10 Uhr Klinikweg		Matthias Meyer 0152 / 24 52 47 46	Denny Fischer 0170 / 28 60 47 5
2.D-Mädchen KK 01.01.2013 - 31.12.2014	zusammen mit 1.D			16.40-18.10 Uhr Klinikweg		Matthias Meyer 0152 / 24 52 47 46	Denny Fischer 0170 / 28 60 47 5
1.E-Mädchen 01.01.2015 - 31.12.2016	16.40-18.10 Uhr Achtel			16.40-18.10 Uhr Klinikweg		Thorsten van der Velten 0171 / 36 65 72 6	
1.F-Mädchen 01.01.2017 - 31.12.2017	16.40-18.10 Uhr Brucknerstr./Käfig			16.40-18.10 Uhr Klinikweg		Dennis Lohrenz 0176 / 84 88 09 91	

Legende

Brucknerstraße
Klinikweg
Neue Welt - Jahnring 24
Halle

Jugendleiter	Taner Dulak	Tel.: 0162 / 41 88 388	taner.dulak@uscpaloma.de
stellv. Jugendleiter	Birger Fried	Tel.: 0176 / 49 09 0879	birger.fried@uscpaloma.de
Assistenz der Jugendleitung	Nicole Jabs	Tel.: 0163 / 71 81 41 5	nicole.jabs@uscpaloma.de
Schiri-Obmann	Max Ole Denkmann	Tel.: 0176 / 49 16 09 96	max.denkmann@uscpaloma.de
Platzwart	Fritz Lukowitz	Tel.: 0162 / 45 47 975	